

*FESTIVAL DELLA CULTURA GIAPPONESE IN SARDEGNA*  
*3° EDIZIONE – Cagliari, Lazzaretto SANT'ELIA*

**PROGRAMMA CON ATTIVITÀ A NUMERO CHIUSO**  
**ADULTI**

ISCRITTI ALL'ASSOCIAZIONE  
RICHIESTA PRENOTAZIONE

Data la varietà delle attività e la sovrapposizione di alcune di esse, sono stati elaborati diversi percorsi possibili per ciascuna giornata. I percorsi e i relativi contributi richiesti possono essere richiesti alla mail

eventsplanning2015.info@gmail.com

**DOMENICA MATTINA 1 OTTOBRE 2017**

**8:00** PRIMO CHECK IN  
**9:00-9:30** SECONDO CHECK IN

- MEDITAZIONE

DALLE 8:00 **meditazione zazen** con il Monaco Roberto Hozan Concu

- SALA CONFERENZE

10:00 inizio attività

**10:20-11:00** **Come mantenere in vita un bonsai** a cura del Maestro Ignazio Pani  
**Elementi di compagnia del bonsai** a cura della Dott.ssa M.Carmen Locci  
(Bonsai Club Sardegna)

**11:10-11:50** **Reiki: la via del risveglio**  
a cura dell'operatrice Alessandra Renoldi, Centro Dharma Dō Reiki.

- SALA LABORATORI

**10:00-11:45** **Laboratorio di disegno artistico:**  
**elementi iconografici del tatuaggio giapponese**  
a cura del tatuatore Francesco Fanti (Golden Hand Dojo Tattoo)

**12:00-12:45** **Laboratorio origami- figura gru**  
a cura di Emanuela Spiga dell'assoc. Events planning

*FESTIVAL DELLA CULTURA GIAPPONESE IN SARDEGNA*  
*3° EDIZIONE – Cagliari, Lazzaretto SANT'ELIA*

**PROGRAMMA CON ATTIVITÀ A NUMERO CHIUSO**  
**ADULTI**

ISCRITTI ALL'ASSOCIAZIONE  
RICHIESTA PRENOTAZIONE

Data la varietà delle attività e la sovrapposizione di alcune di esse, sono stati elaborati diversi percorsi possibili per ciascuna giornata. I percorsi e i relativi contributi richiesti possono essere richiesti alla mail  
eventsplanning2015.info@gmail.com

**DOMENICA MATTINA 1 OTTOBRE 2017**

- **Cerimonia del tè ( cha no yu)** con la Maestra Kaoru Kobayashi

9:30-10:30            primo turno

10:40-11:40        secondo turno

11:50-12:50        terzo turno

- **Trattamento Reiki** a cura dell'operatrice olistica Alessandra Renoldi del Centro Dharma Dō Reiki

10:00-10:35        primo turno

10:35-11:05        secondo turno

11:05-11:35        terzo turno

11:35-12:10        quarto turno

12:10-12:45        quinto turno

- **Trattamento Shiatzu** a cura dell'operatrice shiatzu Caterina Serra (Shiatzu&CO)

10:00-10:35        primo turno

10:35-11:05        secondo turno

11:05-11:35        terzo turno

11:35-12:10        quarto turno

12:10-12:45        quinto turno

*FESTIVAL DELLA CULTURA GIAPPONESE IN SARDEGNA*  
*3° EDIZIONE – Cagliari, Lazzaretto SANT'ELIA*

**PROGRAMMA CON ATTIVITÀ A NUMERO CHIUSO**  
**ADULTI**

ISCRITTI ALL'ASSOCIAZIONE  
RICHIESTA PRENOTAZIONE

Data la varietà delle attività e la sovrapposizione di alcune di esse, sono stati elaborati diversi percorsi possibili per ciascuna giornata. I percorsi e i relativi contributi richiesti possono essere richiesti alla mail  
eventsplanning2015.info@gmail.com

**DOMENICA MATTINA 1 OTTOBRE 2017**

- SALA ARCHI - spazio arte marziale

**10:00-12:45**

**Iaido** lezione pratica  
a cura della Scuola di Spada giapponese Cagliari

**MOSTRE**

**9:00-13:00**

- MOSTRA FOTOGRAFICA- **IMPRESSIONI DI VIAGGIO: RICORDI DA RIVIVERE**  
a cura del fotografo amatoriale Lorenzo Uccheddu
- MOSTRA CERAMICHE - **LEGAMI: QUESTIONE DI ACCENTI**  
a cura dell'artista Silvia Piras
- MOSTRA **BONSAI** a cura del Bonsai Club Sardegna