

*FESTIVAL DELLA CULTURA GIAPPONESE IN SARDEGNA*  
*3° EDIZIONE – Cagliari, Lazzaretto SANT'ELIA*

**PROGRAMMA CON ATTIVITÀ A NUMERO CHIUSO**

**ADULTI**

ISCRITTI ALL'ASSOCIAZIONE

RICHIESTA PRENOTAZIONE

Data la varietà delle attività e la sovrapposizione di alcune di esse, sono stati elaborati diversi percorsi possibili per ciascuna giornata. I percorsi e i relativi contributi richiesti possono essere richiesti alla mail

eventsplanning2015.info@gmail.com

**SABATO 30 SETTEMBRE 2017**

**16:00- 16:30 CHECK IN**

- SALA CONFERENZE

**16:30-17:30**            **Costume giapponese: storia, evoluzione e canoni di bellezza**  
a cura della presidente dell'assoc. Events planning Antonella Fiori

**17:40-18:25**            **Storia, arte e filosofia dei giardini giapponesi**  
a cura del Dott. Vanni Schirru del Bonsai Club Sardegna

**18:30- 19:10**            **Lo shiatzu: un percorso per l'armonia**  
a cura delle operatrici shiatzu Maddalena Mesina e Monica Badas  
(Caterina Serra Shiatzu&CO)

**19:15-19:45**            **Il tatuaggio giapponese: storia e iconografia**  
a cura del tatuatore Francesco Fanty ( Golden Hand Dojo Tattoo)

- SALA LABORATORI

**16:30-17:30**            **Workshop bonsai: cura e potatura**  
a cura dell'istruttore UBI (unione bonsai istruttori Italia) Stefano Defraia  
del Bonsai Club Sardegna

**17:40-18:40**            **Laboratorio origami- figure: farfalla e rana**  
a cura di Emanuela Spiga dell'assoc. Events planning

**18:45-19:45**            **Laboratorio origami-gioiello: orecchini**  
a cura di Emanuela Spiga dell'assoc. Events planning

*FESTIVAL DELLA CULTURA GIAPPONESE IN SARDEGNA*  
*3° EDIZIONE – Cagliari, Lazzaretto SANT'ELIA*

**PROGRAMMA CON ATTIVITÀ A NUMERO CHIUSO**  
**ADULTI**

ISCRITTI ALL'ASSOCIAZIONE  
RICHIESTA PRENOTAZIONE

Data la varietà delle attività e la sovrapposizione di alcune di esse, sono stati elaborati diversi percorsi possibili per ciascuna giornata. I percorsi e i relativi contributi richiesti possono essere richiesti alla mail  
eventsplanning2015.info@gmail.com

**SABATO 30 SETTEMBRE 2017**

- **Cerimonia del tè ( cha no yu)** con la Maestra Kaoru Kobayashi

17:40-18:40            primo turno

18:50-19:50            secondo turno

- **Trattamento Reiki** a cura dell'operatrice olistica Alessandra Renoldi del Centro Dharma Dō Reiki

16:30-17:05            primo turno

17:05-17:40            secondo turno

17:40-18:15            terzo turno

18:15-18:50            quarto turno

18:50-19:25            quinto turno

- **Trattamento Shiatzu** a cura dell'operatrice shiatzu Caterina Serra (Shiatzu&CO)

16:30-17:05            primo turno

17:05-17:40            secondo turno

17:40-18:15            terzo turno

18:15-18:50            quarto turno

18:50-19:25            quinto turno

*FESTIVAL DELLA CULTURA GIAPPONESE IN SARDEGNA*  
*3° EDIZIONE – Cagliari, Lazzaretto SANT'ELIA*

**PROGRAMMA CON ATTIVITÀ A NUMERO CHIUSO**  
**ADULTI**

ISCRITTI ALL'ASSOCIAZIONE  
RICHIESTA PRENOTAZIONE

Data la varietà delle attività e la sovrapposizione di alcune di esse, sono stati elaborati diversi percorsi possibili per ciascuna giornata. I percorsi e i relativi contributi richiesti possono essere richiesti alla mail  
eventsplanning2015.info@gmail.com

**SABATO 30 SETTEMBRE 2017**

- SALA ARCHI - spazio arte marziale

**16:30-19:30**

**Iaido** lezione pratica  
a cura della Scuola di Spada giapponese Cagliari

**MOSTRE**

**16:00-20:00**

- MOSTRA FOTOGRAFICA- **IMPRESSIONI DI VIAGGIO: RICORDI DA RIVIVERE**  
a cura del fotografo amatoriale Lorenzo Uccheddu
- MOSTRA CERAMICHE - **LEGAMI: QUESTIONE DI ACCENTI**  
a cura dell'artista Silvia Piras
- MOSTRA **BONSAI** a cura del Bonsai Club Sardegna